

Une petite plume de Cocolibri N°3 : la plante miracle.

Écrit par Coco-libri
Jeudi, 23 Février 2012 10:06

"Aloe vera"... On dirait une phrase en polynésien, c'est doux, c'est poétique. Au delà de ce joli nom, l'Aloe vera est surtout une plante miraculeuse.

Cette vivace de la famille des liliacées, comme le lys ou l'oignon, renferme un gel bourré de minéraux, oligo-éléments et vitamines. Il contient aussi de la saponine qui jouit de vertus antibiotiques, anti-inflammatoires et antiviraux. Excusez du peu ! Certains en consomment sous forme de jus pour ses vertus digestives, anti-stress ou encore minceur. Mais le miracle de l'Aloe vera apparaît surtout lorsqu'on l'utilise sous forme de gel pur (et bio !) en cosmétique et dermatologie.

Cicatrisation, guérison des brûlures et coups de soleil, eczéma, irritations en tout genre... Ses vertus sont multiples et son efficacité exceptionnelle.

Chez nous elle est utilisée quotidiennement. Juste deux exemples concrets : 1. en cas de rhume, lorsque le nez est à vif à force de se moucher, l'aloë vera répare mieux que n'importe quelle crème ! 2. en cas de brûlure superficielle, l'aloë vera soulage, protège (comme un pansement, dans ce cas en mettre une couche assez épaisse et laisser sécher à l'air libre) et répare en un temps record !

On la trouve en magasins diététiques et bio.

Elle va vous changer la vie, parole de Cocolibri !